



Zahnarztpraxis
am Hindenburgwall

Zahnärztin Antje Pieperreit Hindenburgwall 5 29378 Wittingen Telefon 05831 – 99 25 00

Vorbereitungsanweisung für Eltern oder Begleitpersonen

1. Die Belohnungsgeschenke streichen.
2. Worte wie : **nicht** (tut ja gar nicht weh), **kein** oder **keine** (Du brauchst keine Angst zu haben) in Verbindung mit Zahnarzt möglichst vermeiden.
3. Den Kindern soll klar gemacht werden, dass sie Negativerzählungen von anderen über Zahnarztbesuche nicht ernst nehmen sollen und man sollte diese Erzählungen zu Hause mit den Kindern besprechen.
4. Den Behandlungsablauf mehrere Male durchspielen, eventuell malen lassen.
5. Positive Zielorientierung: "Kannst Du Dir vorstellen, wie Du Dich fühlst, wenn die Behandlung vorbei ist?"
6. Ressourcen = **Gute Erfahrungen, Erlebnisse, Gefühle** finden: "Suche ein Erlebnis, mit einem guten Gefühl, als Du Dich sicher und stark gefühlt hast und ganz mutig warst."
(z. B. Musikinstrument, Fußball oder Ballett.)
7. Name für die Ressource: "Gib diesem guten Gefühl einen Namen, dann kannst Du mit diesem Namen beim Zahnarzt das gute Gefühl herbeizaubern".
8. Die Eltern sollen sich selbst nur positiv über ihre Zahnarterfahrungen äußern, fehlen ihnen positive Erfahrungen, sollten sie lieber nichts sagen.
9. Wenn die Eltern bereits eigene Hypnoseerfahrung haben, sollen sie über das angenehme Hypnoseerlebnis erzählen.
10. Die Kinder darin bestärken, alleine ins Behandlungszimmer zu gehen.